



ZWEM4DAAGSE

Van **23 t/m 26 oktober 2018** organiseert Zwem- en Waterpolovereniging ZVS, na het succes van het vorige jaar, opnieuw de KNZB Zwem4daagse in Zwembad De Wellen ('s-Gravendeel).

De Zwem4daagse, zal op de volgende tijdstippen plaats vinden:

> Dinsdag t/m vrijdag van 18.15 tot 19.45 uur.

Op woensdag en donderdag is er de mogelijkheid om tijdens de Zwem4daagse deel te nemen aan één van de clinics welke zullen worden verzorgd op deze dagen.

Op woensdag zal er door de afdeling Zwemmen van ZVS de clinics worden verzorgd.

Op donderdag zal Duikteam Hoeksche Waard de clinics voor zijn rekening nemen.

Om verzekerd te zijn van een plaatsje tijdens deze clinics is inschrijven noodzakelijk.

De vrijdagavond sluiten we de Zwem4daagse af met discozwemmen voor alle deelnemers van 19.45 tot 21.00 uur.

De Zwem4daagse is voor iedereen, van jong tot oud met minimaal zwemdiploma A.

De kosten voor deelname bedragen € 6,50 per persoon.

Er is de mogelijkheid om de volgende afstanden te zwemmen:

- > 250 m (10 banen)
- > 500 m (20 banen)
- > 1000 m (40 banen)

Inschrijven kan op de volgende trainingsdagen van onze vereniging in zwembad de Wellen:

- > Dinsdag 9 en 16 oktober tussen 19.00 en 19.45 uur
- > Woensdag 10 en 17 oktober tussen 18.15 tot 19.00 uur
- > Donderdag 11 en 18 oktober tussen 18.45 en 19.30 uur
- > Vrijdag 12 en 19 oktober tussen 18.15 en 19.00 uur
- > Dinsdag 23 oktober is de laatste mogelijkheid om in te schrijven tussen 18.15 en 19.00 uur.

Na afloop en voltooiing van de Zwem4daagse krijgt elke deelnemer een herinnering.



Zwembad de Wellen



© Disney